

Утверждено
Директор



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

13.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронные изделия	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	45	Фруктовый салат	60		36	0,780	1,940	3,840
	1 блюдо	291	Греч с говядиной	150		322	12	16	27
	2 блюдо								
	гарнир	379	Картофельное пюре	200/8		155	3,600	2,670	29,200
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	10		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	291	Греч с курицей	150		322	12	16	27
	2 блюдо								
	гарнир		Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И. С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова